



*« Malditesta » una vita difficile*

*Alleanza Cefalgici Al-Ce Group Italia*

**9-10 ottobre Ferrara 2015**

**Elaborazione della sofferenza  
attraverso la creatività**

**Ospedale “ G. Chidichimo ”**

**Ambulatorio SISC “ Diagnosi e cura delle cefalee ”**

**Trebisacce**

**Resp. Rita Lucia Trinchi**



**Trasformare in termini di  
conoscenza  
ciò che per gli altri è solo  
disabilità**

# Malattia intollerabile e benigna

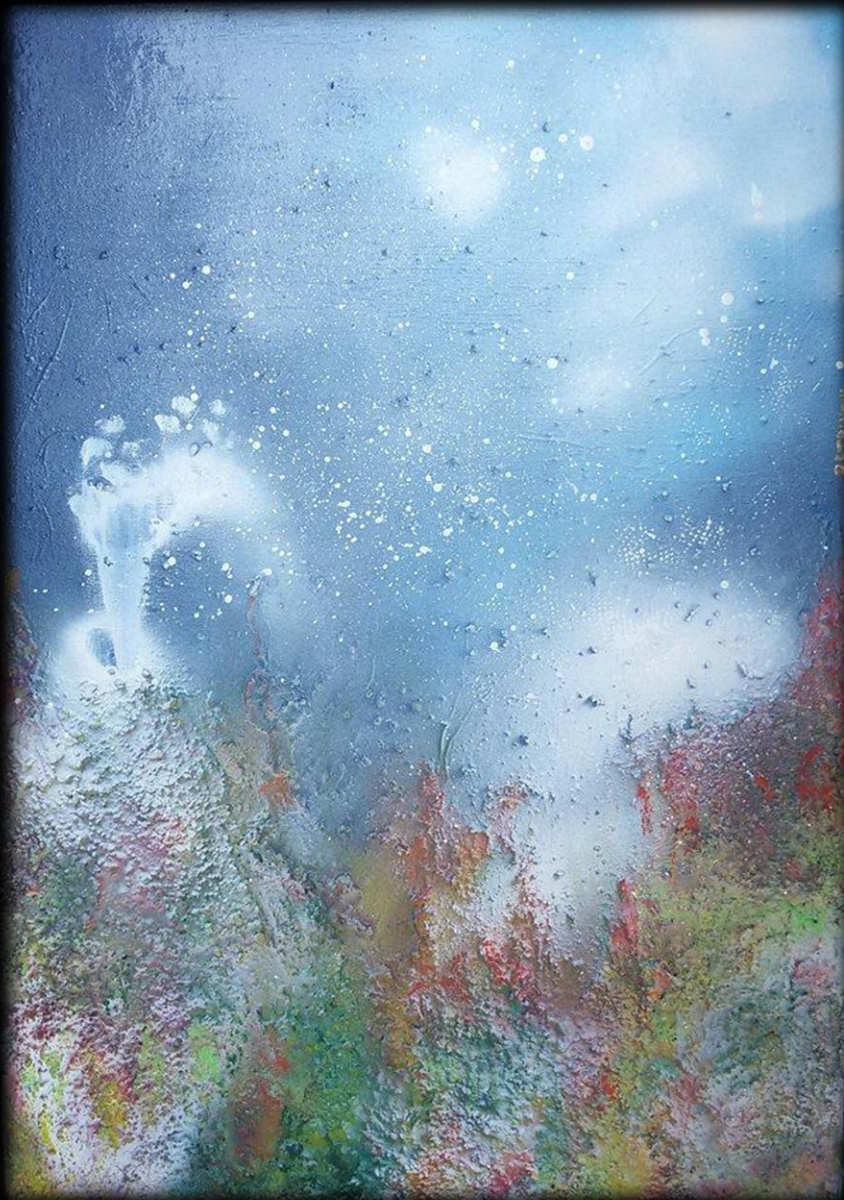


Evento fisico che può diventare emotivo e simbolico



L'arte è l'utilizzo di mezzi di espressione e di comunicazione diversi dal linguaggio verbale

È un linguaggio fatto da simboli legati all'inconscio



**L'arte figurativa è  
l'espressione più idonea a  
rappresentare  
sofferenza, dolore, disagio.**

**È un impatto  
BREVE IMMEDIATO  
SENZA PAROLE  
COME IL DOLORE**

***è un messaggio  
universale libero da  
restrizioni***

**Nell'antichità  
classica il dolore  
era:**

***EROICO***

***SUBLIMATO***

***NON SI URLA***

***SI ESPRIME***

***TRAMITE IL***

***CONTORCIMENTO***

***DEL CORPO***

***(GRUPPO LACOONTE)***



The painting 'Ofelia' by John E. Millais depicts a young woman, Ophelia, lying in a stream. She is surrounded by dense foliage, including tall reeds on the left and various flowers like pansies and violets scattered around her. The scene is set in a lush, natural environment with a focus on detailed botanical elements.

**Solo con il romanticismo il dolore trova un posto diverso nell'arte sia fisico psichico il male di vivere**

**Il dolore non si maschera più**

**Il dolore si grida**

*Ofelia* di John E. Millais



*Il dolore nella  
cefalea*

*ha un potere creativo  
e sociale enorme.*

*L'arte è espressione  
dell'inconscio*

*sono occhi  
dell'anima per  
leggere la realtà*





**Il momento creativo  
è l'atto dell'esprimere,  
è una emozione che viene alla luce.**

**Una relazione dinamica tra anima e corpo  
Terapeutica - Riabilitativa - Educativa**

Favorendo l'espressione creativa si perverrebbe ad una catarsi, purificazione, liberazione.

*Freud*

In ognuno di noi esiste una memoria di immagini d'arte.

La creatività

attingerebbe da queste immagini appartenenti sia alla sfera sociale che personale ed esprimerebbe la parte legata al mistero facilitando l'intervento terapeutico

*Jung*

Il gioco e l'arte sono libere manifestazioni della  
«pulsione vitale».

L'arte offre un'esperienza che allevia la tensione.

È la naturale prosecuzione dell'area gioco dei  
bambini.

*Winnicott*



La creatività  
nasce  
dall'angoscia

Il giorno nasce  
dalla notte  
oscura

*Einstein*

An abstract painting with a complex, layered composition. The background is a mix of light and dark blue tones, with various colors like red, yellow, and white scattered throughout. The texture is rough and expressive, with visible brushstrokes and splatters. The overall mood is dynamic and energetic.

Arte come mezzo per ristabilire l'equilibrio  
con se stessi e con l'ambiente.

Per liberare le proprie energie creative  
attraverso l'utilizzazione del disegno per  
migliorare il proprio «stare nella pelle».

Per un maggiore benessere psicofisico.



Con il disegno si crea un'arte che rimane, con la quale confrontarsi al momento e/o in seguito e un'immagine non ha lo stesso significato nel tempo per chi lo fa.

Ma rimane una cosa profondamente sua, interiore, uscita da lui con cui può aprire la propria  
«finestra sul mondo»



**L'immagine interna con l'azione  
creatrice**



**diventa immagine esterna, visibile.**



**Si espone condivisa per comunicare.**



***Un colpo d'ala per affrontare un  
problema.***

***Una maniera speciale per fare, per dire  
o percepire la realtà.***

Ciò che interessa di più è il fenomeno creativo  
e le dinamiche che si pongono in atto .

Quando

il mondo emotivo, ma anche cognitivo che è in noi  
scorre con energia, con sofferenza

per farsi manifesto tangibile al mondo esterno



L'arte terapia va ad utilizzare le potenzialità  
che ognuno possiede di elaborare  
artisticamente il proprio vissuto

Educando a *trans-formarlo* creativamente ad  
altri

Ove educare sta per «*e-ducere*» ovvero  
«*portare fuori*» dal buio, da una  
modalità di vita più soddisfacente.



**L'arte ha un potere terapeutico**

**un modo per esprimere le proprie  
emozioni il proprio dolore**

***trasformandoli***

**e di esplorare in modo creativo la  
propria identità**

Non è il trattamento della malattia ma è un processo che persegue

l'obiettivo di

«trans-formare»

l'uomo per mezzo dell'arte.

Per farlo bisogna avere una sensibilità estetica capace di cogliere non il bello

ma

il comunicativo, il significativo.

Cogliere quella scintilla, in qualche modo, magica,

un istante prezioso in cui la nostra creatività prende vita  
e che in qualche modo parla per noi.

**un modo unico e solo nostro.**



Rappresentare la propria condizione di sofferenza anziché viverla



Ogni produzione artistica assume il significato alternativo alla parola



Una narrazione dell'umano disagio che è sovente il vivere.



# AURA COME ESPERIENZA CREATIVA

*Uno spettacolo*

*di luci nella testa*



È come possedere un rapporto particolare, un supporto cui solo io ho il privilegio di accedere

J.J. Brennan



*Su di me*

*Sono una pittrice*

*... ..*

*Sono romantica*

*Sono pessimista*

*Sono sofferente di emicrania*

*... ..*

*Sono ispirata*

*... ..*

*Sono Wonder Woman*

*... ..*

*Heather L. Morton*



**Sono condizioni eccezionali a determinare l'artista; ed esse sono tutte profondamente imparentate e intrecciate ai fenomeni patologici: così che non sembra possibile essere un artista senza essere malato.**

**La malattia può diventare uno stimolante energetico per vivere, per vivere di più.**

**Nietzsche**



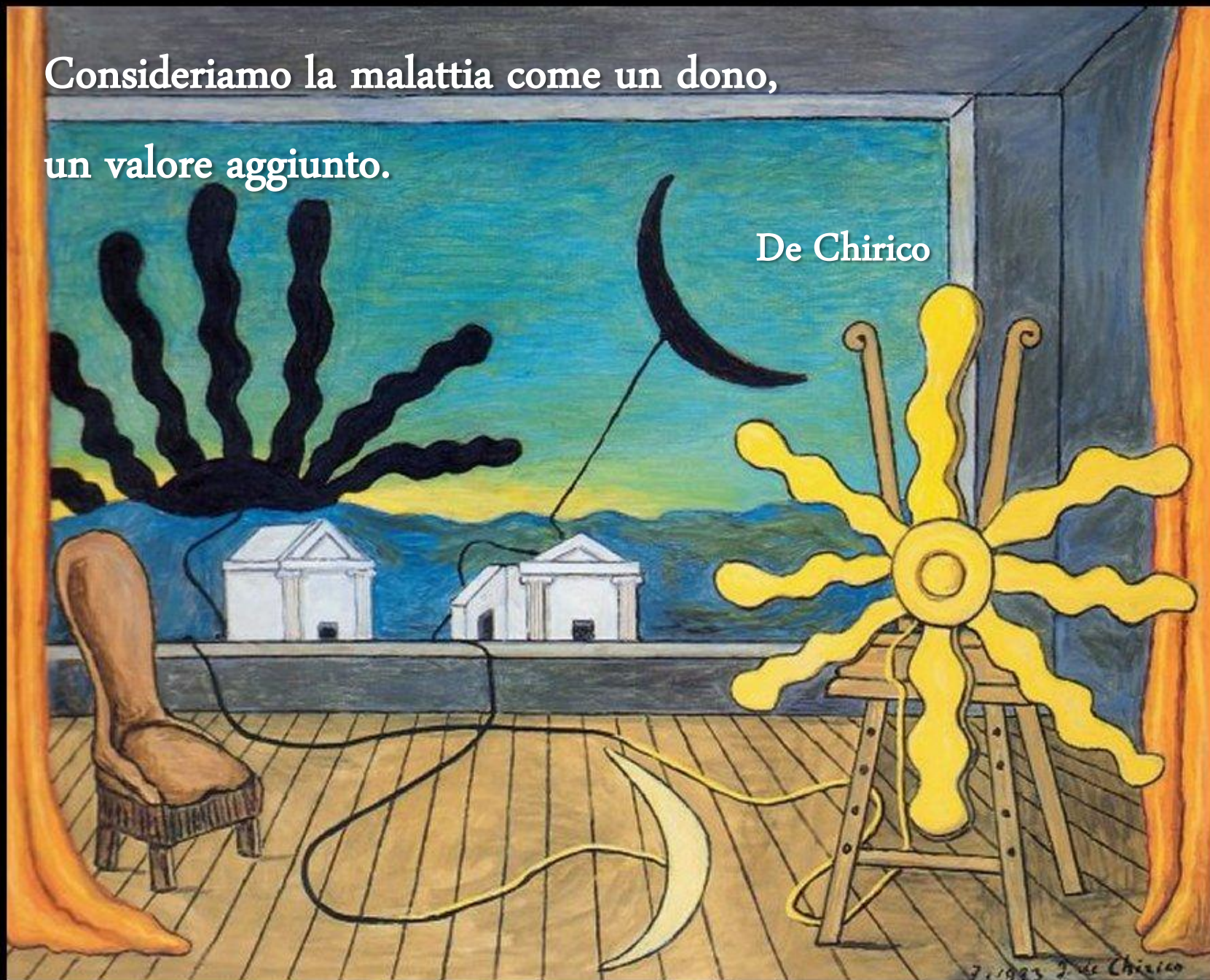


Le descrizioni dei fenomeni dell'aura  
sono così strane da trascendere il potere del linguaggio

L'aura emicranica va a toccare l'incomprensibile e  
l'incomunicabile

Consideriamo la malattia come un dono,  
un valore aggiunto.

De Chirico





**L'arte accompagna nel più avventuroso e affascinante dei viaggi quello alla scoperta di se stessi**



**Il nostro progetto antistress è l'attività creativa**



**Un modo per mostrarsi e sentirsi liberi speciali stravaganti unici**



*Grazie*